

心理健康資源

請上網搜尋：





或下載APP，可做簡易的自我檢測：

心情溫度計APP



諮詢電話專線

或撥打：

孕產婦關懷專線

0800-870-870(抱緊你，抱緊你)

未成年懷孕求助站

0800-25-7085(愛我，請你幫我)

社會福利諮詢專線

1957

衛生福利部

安心專線1925(依舊愛我)

孕產期照護資源

手機掃描QR Code：

送子鳥資訊服務網



健康九九網站



孕產婦關懷網站



孕產婦關懷粉絲團



育兒親職網



托育人員(保母)
登記管理資訊網



母乳一指通
APP(IOS)



母乳一指通
APP(Android)



我的幸孕心
孕期好週到



孕產婦心理
健康日常



我的幸孕心

準媽媽的好孕秘笈

助你好孕 - 孕產期婦女與家人的心理健康須知



衛生福利部關心您